

Kære alle,

Så er efteråret over os, med smukke gyldne farver på træerne. Der er en voldsom travlhed og aktivitet blandt frivillige og her på FrivilligCenter Lolland.

Spændende kursustilbud

Efterårets kursussæson er allerede godt i gang og de første to kurser har været afholdt. Vi har haft venteliste til to af vores kurser, til gengæld har vi stadig plads til kursister på to rigtig spændende kurser i efteråret. Det er gratis at deltage så skynd dig at tilmelde dig eller en anden frivillig fra din forening:

Søndag d. 15. november - Selvværd – Hvad er det værd,

Tankevækkende kursus om selvværd med underviser Camilla Holmgaard Johnsen. Lavt selvværd er noget mange mennesker oplever. Når man som frivillig arbejder med mennesker, kan man ofte få følelsen af at "komme til kort", når man har at gøre med mennesker, der har udfordringer på selvværdet. Kurset er til dig, der ønsker at blive bedre til at håndtere dialogen med brugere, der udtrykker og oplever et lavt selvværd

Mandag d. 23. november - Fra bruger til frivillig

Spændende kursus med socialpsykolog Lene Mogensen. Kurset henvender sig til foreninger som gerne vil have at flere af deres brugere bliver frivillige. På kurset får du redskaber så foreningens brugere kan udvikle sig fra modtagere til aktive deltagere. Det giver glæde og selvtilfreds for brugerne.

Vi håber du vil informere øvrige frivillige i din forening om de to spændende kurser.

Forbedret hjemmeside og database

Vi er rigtig glade for at kunne præsentere vores nye og forbedrede hjemmeside som kan ses på www.frivilliglolland.dk Der er flere nye gode funktioner på hjemmesiden:

Foreningsoversigt: Der er en forbedret oversigt over alle foreninger som laver frivilligt socialt arbejde i Lolland Kommune. I oversigten har vi nu mulighed for at vise et logo/billede fra den enkelte forening og linke til foreningernes egne hjemmeside. Derfor send os din forenings logo på kontakt@frivilliglolland.dk.

Kalender: Hjemmesiden har også fået en kalenderfunktion. Her vises kommende åbne arrangementer af interesse for det frivillige sociale område. Holder din forening et foredrag eller arrangement som mange kan have glæde af så send informationen til os.



Frivilligjob: På hjemmesiden kan vi også tilbyde at annoncere efter frivillige til din forening. Annoncer som vi formentlig også vil sætte i de lokale aviser. Ring eller mail til os, hvis din forening står og mangler frivillige til et projekt.

Frivilligt Forum Lolland etableret

Som afslutning på Social- og psykiatriudvalgets dialogdag d. 27. september blev der afholdt stiftende generalforsamling af Frivilligt Forum Lolland. Formålet er bl.a. at være politisk talerør for de frivillige sociale foreninger. Den nye bestyrelse består af:

Flemming Rasmussen (Aktiv Fritid),
Inge Degler (Gigtforeningen),
Bent Hansen (Høreforeningen),
Bodil Paaske (Hjernesagen),
Sussi Errebo (DH, Danske Handicaporganisationer),
Ib Hartmeyer (Storstrømsklubben for Strubeløse),
Henrik Langergaard (Ældresagen Maribo-Holeby-Rødby).

Desuden blev to suppleanter valgt:

Lone Jørgensen (Dansk Handicap Forbund)
Louise Holst (Bedre Psykiatri) til suppleanter.

Social og psykiatriudvalgets dialogdag

Der var et flot fremmøde til social- og psykiatriudvalgets dialogdag d. 27. september. I alt var der 83 tilstede til det spændende foredrag med Marianne Jelved og debatten med politikerne fra social- og psykiatriudvalget. Udvalget kårede Hans Godtfredsen som årets frivillige og gav ham rosende ord for sin flotte indsats for de ældre på Lykkesejacentret.



På dialogdagen var det også glædeligt at høre at social- og psykiatriudvalget fortsat ønsker at støtte FrivilligCenter Lolland. FrivilligCenter Lollands bestyrelse håber at centerets økonomi 2010 snarligt falder endelig på plads og håber at vi kan opretholde to medarbejdere ved centeret (én fuldtid og én deltid).

Aktivt Ældrelev

FrivilligCenter Lolland deltager i en arbejdsgruppe omkring en styrkelse og udvikling af frivilligheden på Lolland Kommunes aktivitets- og træningscentre. Sundhedsudvalget har bevilget penge til dette arbejde og i forlængelse heraf vil der i begyndelsen af 2010 blive afholdt en spændende møderække på de åbne aktivitets- og træningscentre.

Café Sygemeldt en realitet – Første gang d. 10. november fra 10- 13

Nu starter Café Sygemeldt op i FrivilligCenter Lollands lokaler. Caféen har åbent tirsdage i lige uger fra 10-13, første gang er den 10. november. Tanken bag caféen er at skabe et meningsfyldt fristed for sygemeldte og ledige fleksjobbere og førtidspensionister. Der er forskellige temaer på hver gang, der serveres kaffe og spises frokost (medbring selv madpakke). Alle er velkomne til at deltage, ved første møde er der et oplæg ved Lone Groth om at komme igennem en krise.

Foredrag: Det er så sundt at arbejde 24. november

Patient- og Handicapforeningernes netværk inviterer d. 24. November til et spændende foredrag med Jan Jacobsen. Med udgangspunkt i personlige oplevelser fortæller Jan Jacobsen om at

arbejde – med et handicap på sidelinien. Han berører blandt andet hvad der skal til for at sikre mennesker med handicap et "socialt" ståsted på arbejdsmarkedet. Der serveres kaffe og det er gratis at deltage. Tilmelding kan ske til Birgit fra FrivilligCenter Lolland på birgit@frivilliglolland eller tlf. 2615 6955.

Decemberkonference i Odense

Center for Frivilligt socialt arbejde inviterer frivillige organisationer og andre interesserede til konference om det iderige civilsamfund torsdag den 3. december 2009 i Odense Congress Center. Det plejer at være en rigtig spændende konference, læs mere og tilmeld dig på www.frivillighed.dk

Nyt møde og motionssted

Lige udenfor FrivilligCenter Lollands vinduer, på græsplænen bag Sundhedscenter Maribo er der bygget et nyt møde og motionssted. Det er store flotte udendørs redskaber i naturtræ. Alle er meget velkomne til at bruge redskaberne og motionsvejleder Susanne Nicolaisen kan tilbyde at give foreninger en introduktion til brugen af dem. Kontakt Susanne for nærmere aftale på sunic@lolland.dk eller 2933 5638.

Succesfyldt lokalefordelingsmøde

Tirsdag d. 6. oktober holdt FrivilligCenter Lolland et hyggeligt lokalefordelingsmøde. Igen i år er det lykkedes at finde lokaler til alle. Vi har nu 23 åbne tilbud til Lollands borgere i centerets lokaler og derudover bruger en række foreninger lokalerne til egne møder.

Bedste hilsner

Birthe Funk og Marie Nielsen

Frivilligcenter Lolland

Sdr. Boulevard 84, stuen
4930 Maribo

26 15 69 55

marie@frivilliglolland.dk

