



FrivilligCenter Lolland



# FrivilligCenter Lolland Året 2010



...Tid, Lyst og Overskud...  
...Glæde...  
...At være der...



**FrivilligCenter Lolland - Årsrapport 2010**  
**Udgivet marts 2010**

Søndre Boulevard 84 st.,  
4930 Maribo  
2615 6955

kontakt@frivilliglolland.dk  
www.frivilliglolland.dk

**En time for dig**  
...Alverden for en anden

**Hvorfor ikke?**  
...Blive frivillig og værdsat

**Har du overskud?**  
...til at være noget for andre



**ALLE VIL ELSK**



...til gengæld får du ikke løn

FRIVILLIGCENTER LOLLAND  
WWW.FRIVILLIGLOLLAND.DK - 26156955  
SØNDRE BOULEVARD 84, 4930 MARIBO

1. marts 2010

## Kære frivillige og samarbejdspartnere,

Endnu engang ser vi tilbage på året der gik i denne årsrapport. Det har været et år med stor aktivitet og mange nye projekter, men også året hvor vi udviklede et helt nyt bookingsystem og udkom med den anden udgave af Lollands Sociale Vejvisere.

Vi har hjulpet nye foreninger i gang og støttet op om allerede eksisterende projekter. Året har også stået i samarbejdets tegn. Vi har samarbejdet med frivillige, foreninger, uddannelsesinstitutioner og ikke mindst Lolland Kommune om en masse fælles aktiviteter. Vi sætter stor pris på jer alle og glæder os til at fortsætte det gode samarbejde i 2011.

Mange forårshilsener

*Marie Herborn, Anne-Sofie Vengberg Sevel og Birthe Funk*



## Bestyrelsen 2010

Formand: Birthe Funk, Aktive Seniorborgere, valgt fra området ældre

Næstformand: Karl Hansen, Diabetesforeningen, valgt fra området patient- og handicap

Kasserer: Bodil Høstgaard, Røde Kors Midtjylland, valgt fra området børn- og unge

Medlem: Mogens Hansen, Den Boligsociale Fond, valgt fra området øvrige

Medlem: Claus Nyrup, næstformand for Social- og Psykiatriudvalget, udpeget af Lolland Kommune

Suppleant for Birthe Funk: Lis Hansen Hunseby Seniorklub

Suppleant for Karl Hansen: Poul Erik Carlsen, Kræftens Bekæmpelse

Suppleant for Bodil Høstgaard: Else Espensen, Påfuglebørnene

Suppleant for Mogens Hansen: Flemming Rasmussen, Aktiv Fritid Maribo

**Bestyrelsen kan kontaktes på [bestyrelsen@frivilliglolland.dk](mailto:bestyrelsen@frivilliglolland.dk)**

## Medarbejdere

FrivilligCenter Lollands medarbejdere brænder for det frivillige sociale arbejde og er der for at hjælpe i stort og småt. På centeret har du i løbet af 2010 kunnet møde en række smilende ansigter: Marie Herborn er centerleder med ansvar for FrivilligCenter Lollands daglige drift. Marie har været ansat hos os siden begyndelsen af 2007. I slutningen af året gik Marie på barsel, herefter indtrådte Anne-Sofie Vengberg Sevel som fungerende centerleder. Anne-Sofie har været tilknyttet centeret siden august 2010, hvor hun blev ansat som projektkoordinator for det regionale Projekt Frivillig med målet om at få flere unge til at blive frivillige. Birgit Sønderberg har været ansat som centermedarbejder 20 timer ugentligt, fra september 2009 og til udgangen af 2010. Thomas Nielsen er på centeret som projektmedarbejder (løntilskud) og har været hos os siden april måned. Den sidst tilkomne er Therese Wojcik som startede i slutningen af året og arbejder på Projekt Frivillig mens Anne-Sofie er fungerende centerleder.

Alle medarbejderne på centeret holder meget af en dagligdag med mange bolde i luften - og det meningsfyldte arbejde som samarbejdet med Lollands ildsjæle er.

### Kontakt FrivilligCenter Lolland:

[kontakt@frivilliglolland.dk](mailto:kontakt@frivilliglolland.dk)

2615 6955



**[www.frivilliglolland.dk](http://www.frivilliglolland.dk)**

FrivilligCenter Lolland  
Søndre Boulevard 84

# F RIVILLIGCENTER LOLLAND

## BERETNING 2010

FrivilligCenter Lolland har nu eksisteret i fire år. Vi er ikke længere et nystartet FrivilligCenter, men et veletableret frivilligcenter i fuld funktion som giver inspiration til andre steder i landet.

Vi er i bestyrelsen glade og stolte over de resultater



der er opnået på fire år og den forskel vi gør for frivillige og Lollands borgere hver eneste dag. Igen i år kan vi som bestyrelse se tilbage på et år fyldt med livsbekræftende aktiviteter og nye spændende projekter.

Et år hvor vi har støttet, synliggjort og udviklet den frivillige sociale indsats lokalt på Lolland.

### EN AFDELING I NAKSKOV

FrivilligCenter Lolland er i dag et velfungerende lokalt knudepunkt for det frivillige arbejde på Lolland, med fysisk base i Maribo. Men vores rejse er ikke slut.

Bestyrelse og medarbejdere har i løbet af 2010 arbejdet intenst på at skabe muligheder for at vi i fremtiden kan få lokaler i Lollands største by, Nakskov. Vi ved at der er stor efterspørgsel på lokaler i Nakskov, et behov der ikke er blevet mindre efter at Kontakten desværre har måttet lukke i slutningen af 2010. Vi ved at der er politisk opbakning til idéen, om samme gode forhold for frivillige i Nakskov, som i Maribo og vi glæder os til at se visionerne udfolde sig - forhåbentlig allerede i begyndelsen af 2012.

Vi har desuden i samarbejde med Lolland Kommune nedsat en arbejdsgruppe af frivillige fra patient- og handicapområdet. I arbejdsgruppen arbejdes der målrettet for at etablere en frivilligt drevet sundhedsbutik/sundhedsrådgivning i det nye sundhedscenter.

### BEDRE BOOKINGSYSTEM

Da vi indenfor en overskuelig fremtid forventer at kunne tilbyde vores over 100 medlemsforeninger udlån af lokaler i såvel Maribo som i Nakskov, har vi valgt at nytænke den måde vores foreninger kan booke lokaler hos os på. Vi er derfor meget taknemlige for, at Tuborgfondet med en donation på 35.000 kr. har muliggjort, at vi i 2010 kunne udvikle et innovativt internet-baseret bookingsystem.

Systemet er lavet så frivillige hjemmefra kan booke og afbestille lokaler.

På en storskærm i frivilligcenteret vises dagens aktiviteter automatisk. Det gør det lettere for besøgende, ikke bare i frivilligcenteret, men i hele sundhedscenteret.

Det synligør de mange spændende frivillige aktiviteter. Møder og rådgivning forgår ikke længere bare bag en lukket dør - de er nu synlige i langt højere grad.



### SYNLIGGØRELSE

Synliggørelse af den frivillige indsats på Lolland er en af vores kerneaktiviteter. Vi tror på at det giver mening at arbejde aktivt med synliggørelse af



## FrivilligCenter Lolland

frivilligt arbejde, fordi det letter adgangen til den frivillige verden for borgere. Synliggørelsen kan



inspirere flere til at blive frivillige og kan samtidig hjælpe mennesker i en svær livssituation med at finde den lokale forening, der kan hjælpe netop dem.

Eksemplet kunne være kvinden som i efteråret var i sundhedscenteret til møde og i en pause kiggede ind til os. Først var hun bare nysgerrig for at høre hvad sådan et frivilligcenter laver, men efter kort tid var hun næsten på grådens rand fordi en søster havde fået diagnosticeret en psykisk sygdom. Det hjalp hende at kunne gå fra kontoret med kontaktoplysninger på bl.a. Åben psykiatrisk rådgivning, et tilbud til både sindslidende og deres pårørende.

Det er den kontakt mellem mennesker, som er så vigtig og som vi gerne vil hjælpe på vej. Derfor har FrivilligCenter Lolland også i 2010 revideret og trykt Lollands Sociale Vejviser. Vi allierede os i år med 16 fantastiske frivillige, som alle brugte en hel dag på at få distribueret vejviseren vidt og bredt og tilsammen fordelte vi over 1000 vejvisere. Ved at det var frivillige som afleverede vejviseren sparede vi ikke kun mange tusinde kroner til forsendelse, men det gav også en unik mulighed for at de frivillige kunne fortælle mere om centeret og det frivillige arbejde på Lolland.

Det er bestyrelsens klare overbevisning at arbejdet med vejviseren er en rigtig god investering, og selvom kontaktoplysninger på foreningerne også kan findes elektronisk på vores hjemmeside, tror vi at en trykt udgave øger synliggørelsen betydeligt. På frivilligcenteret oplever vi da også at vi jævnligt bliver kontaktet af institutioner og mennesker som roser vejviseren og ønsker flere eksemplarer tilsendt.

### MANGE NYE INITIATIVER I 2010

Frivilligt arbejde blomster og gror af lyst og energi og heldigvis er Lolland fyldt af mennesker

med ressourcer og lyst til at gøre en forskel. På frivilligcenteret sætter vi en stor ære i at kunne hjælpe frivillige fra idé til projekt. Hvordan vi støtter op om projekter er helt forskellig fra gang til gang og afhænger af hvad den enkelte frivillige har brug for.

I løbet af 2010 har vi været involveret i søsættelsen af en lang række nye grupper og projekter. Vi har blandt andet hjulpet en gruppe for pårørende til stofmisbrugere i gang. I gruppen er der rum til at dele de bekymringer og sorger som fylder rigtig meget som pårørende, såvel som glæden og troen på fremtiden. Netop det at mødes med ligesindede er vigtigt for alle i en svær livssituation og på centeret får vi ofte henvendelser fra mennesker som har brug for at komme i en selvhjælpsgruppe af mange forskellige årsager. FrivilligCenter Lolland har derfor fremadrettet valgt at sætte ekstra fokus på selvhjælpsarbejdet i et projekt som støttes af socialministeriet i både 2011 og 2012

Vi har også samarbejdet tæt med Lolland Kommunes ældresektor omkring projektet Aktivt Ældrelev, hvor vi i begyndelsen af 2010 afholdt 6 meget velbesøgte arrangementer på kommunens seks åbne aktivitets- og ældrecentre. Formålet var at sætte fokus på det gode ældrelev og at skabe mere aktivitet og livsglæde på centrene. Resultaterne af projektet har været rigtig gode og der er startet mange nye aktiviteter og grupper op, f.eks. foreningen Lykkesejes Venner i Søllested.

I samarbejde med Pårørendegruppen for demente har vi også arbejdet på at opstarte Café ForGlemMigEj, bl.a. ved at afholde et stormøde og søge en lang række fonde. Med caféen vil pårørendegruppen skabe gode oplevelser for demente og deres pårørende i trygge og gode rammer, hvor der satses på glæden og kvaliteten. Arbejdet i 2010 har båret frugt og i januar 2011 afholdt gruppen deres første café.





# FrivilligCenter Lolland

## UNGE OG FRIVILLIGT ARBEJDE

I løbet af 2010 har vi styrket vores fokus og indsats på børn- og unge området og har blandt andet sammen med Røde Kors og Ungdommens Røde Kors sat gang i aktiviteter for børn og unge på Asylcenter Hvilested, hjulpet ADHD-foreningen med kampagnemateriale og støttet forberedelserne til en ny lektiehjælp i Nakskov.

Derudover gjorde vi først på året en stor indsats for at blive en del af det nye landsdækkende Projekt Frivillig og vi er både glade og stolte af at være Regionalt Center i Region Sjælland. Det er vi først og fremmest fordi målsætningen om at få flere unge involveret i civilsamfundet er rigtig vigtig - og fordi vi tror, at det kan gavne den frivillige sektor.

## KURSER OG NETVÆRK

FrivilligCenter Lolland prioriterer afholdelse af kursus- og netværksaktiviteter højt. Der er langt fra Lolland til landets øvrige uddannelsestilbud, så vi syntes det er vigtigt at "vores" frivillige i stedet kan komme på kurser lokalt.

Vi har haft en succesfuld kursusrække med et varieret program. I løbet af 2009 afholdt vi i alt 7 kurser og tre konferencer bl.a. et bisidderkursus, et kursus for frivillige chauffører, et kursus om fundraising og en konference om fattigdom. Konferencen havde 140 tilmeldte og satte gennem foredrag, workshops og en lydcollage gang i en god og intens dialog om de særlige udfordringer Lolland og Falster har i forhold til fattigdom.

Det er vores erfaring at de frivillige har stor glæde af at mødes og udveksle erfaringer på vores forskellige kurser og konferencer. Derfor har vi også valgt at starte et netværk for foreninger der arbejder med børn og unge og et netværk for ansatte der arbejder med frivillige. Netværkerne giver rum og mulighed for at de frivillige organisationer kan samarbejde og få glæde af hinandens erfaringer.

## MEDARBEJDERE OG BESTYRELSEN

FrivilligCenter Lolland har altså også i 2010 haft rigtig travlt med mange spændende aktiviteter.

Centerets store ambitioner og høje aktivitetsniveau afspejler sig naturligvis også i medarbejderstaben, som er vokset i 2010.

I april havde vi den glæde at kunne byde velkommen til Thomas som er hos os i et løntilskud og i august kunne vi byde velkommen til Anne-Sofie som er ny fastansat medarbejder på Projekt Frivillig. Et nyt projekt som handler om at få flere unge ud i foreningslivet og hvor FrivilligCenter Lolland har hele Region Sjælland som ansvarsområde. Anne-Sofie blev pr. 1. december fungerende centerleder under vores centerleder Maries barselsorlov. I samme periode er Therese blevet ansat til at løse opgaverne på Projekt Frivillig.

I 2010 har vi på centeret også kunnet glæde os over at have Birgit ansat 20 timer ugentligt og det har været dejligt at det er lykkedes os at skaffe økonomi til at fastholde Birgit i hele år 2010, udover de måneder hun var ansat i 09. Desværre har vi ikke kunnet forlænge Birgits kontrakt i 2011, men vi ønsker Birgit alt det bedste fremover.



I FrivilligCenter Lollands bestyrelse ser vi tilbage på et meget tilfredsstillende år. Det er dejligt og det varmer at vi er nået hertil i dag. Det er fantasisk hver dag at se hvordan frivilligcenteret understøtter det store og flotte arbejde de frivillige laver på Lolland. De frivillige fortjener at blive hyldet for deres store indsats og heldigvis får vi i det kommende år rig lejlighed til netop det, da 2011 er EUs frivillighedsår.

På bestyrelsens vegne  
Birthe Funk, Formand

# Året der gik

## 7 Kurser

FrivilligCenter Lolland har i 2010 tilbudt frivillige på Lolland en lang række spændende kurser:

- Kursus for bisiddere
- Kursus om depression
- Kursus om udsatte børn
- Kursus i buskørsel for frivillige chauffører
- Kursus i at skrive pressemeddelelser
- Kursus i fundraising
- Kursus i foreningsregnskab

## NYE MEDLEMMER

Vi bliver flere og flere. FrivilligCenter Lolland oplever fortsat vækst i medlemsforeninger.

Siden sidste år har vi haft en medlemsfremgang på

**11%**

## 3 Konferencer

- Fattigdoms på kanten af Lolland- Falster
- Slip Frivilligheden løs
- Frivillige og Velfærdssamfundet

## ÅRETS FRIVILLIGE

Knud Hansen blev årets frivillige, fordi han med hjertet på rette sted de sidste 20 år har brugt al sin fritid på at hjælpe beboerne på Sønderlø. Her overrækker Marie-Louise Friderichsen, formand for social- og psykiatriudvalget prisen til Knud.



## HVAD VI HJÆLPER MED:

- Udarbejdelse af brochurer
- At skrive pressemeddelelser
- Kopiservice
- Udlån af vores dejlige lokaler
- Konflikt håndtering
- Fundraising
- Forsikring af frivillige
- Annoncering af arrangementer
- Opstart af nye projekter
- Konsulentbistand
- Rekruttering af frivillige

... Og hvad I ellers har behov for!

2010 BYG ET  
EUROPA FOR ALLE  
[www.stopfattigdom.nu](http://www.stopfattigdom.nu)



FrivilligCenter Lolland afholdt sammen med bl.a. Socialpolitisk forening, Den Boligsociale Forening og University College Sjælland en konference om fattigdom.

Forud for konferencen deltog 130 børn i en tegnekonkurrence, om det er at være fattig.



# Projekt Frivillig

Flere unge - Ja tak!



I 2010 blev FrivilligCenter Lolland udpeget som regionalt frivilligcenter i Region Sjælland, for det landsdækkende initiativ Projekt Frivillig. Projekt Frivillig er organiserede med et landssekretariat i Odense, ved Center for Frivilligt Socialt Arbejde og seks regionale centre rundt om i Danmark. Med projektet fulgte en bevilling til en projektkoordinator og d. 1. august ansatte FrivilligCenter Lolland Anne-Sofie Vengberg Sevel som projektkoordinator.

**HVORFOR PROJEKT FRIVILLIG?** Projekt Frivillig har to overordnede målsætninger at opfordre og gøre foreningerne opmærksom på det potentiale, der ligger i at få flere unge på ungdomsuddannelser ind i foreningerne, samt oplyse og motivere elever på ungdomsuddannelser til at gå ind i det frivillige arbejde. Foreningerne og eleverne har meget at give til hinanden. Med nye frivillige i foreningerne følger nye muligheder for aktiviteter og ny viden og kompetencer som de ikke kan hente på skolebænken.

**HVAD ER FRIVILLIGCENTER LOLLANDS ROLLE?** Som regionalt center er det bl.a. FrivilligCenter Lollands opgave at informere alle typer af frivillige foreninger i hele Region Sjælland om initiativet. Vi kan også hjælpe foreningerne med at udvikle frivilligforløb særligt målrettet unge. Foreningerne har mulighed for at lede efter unge frivillige på hjemmesiden: [www.projektfrivillig.dk](http://www.projektfrivillig.dk). Det er også på den hjemmeside de unge kan søge efter frivilligforløb.

**HVAD NÅEDE VI I 2010?** I Region Sjælland har vi nået ud til rigtig mange frivillige foreninger. Der er udsendt information til over 2100 foreninger og der er afholdt fem foreningsmøder, vi startede på Lolland og i Guldborgsund og holdt derefter informationsmøder i Slagelse, Odsherred, Roskilde og Næstved. Mange foreninger viste interesse for møderne og over 150 foreningsrepræsentanter mødte op til møderne. Udover de møder vi selv arrangerede har vi bl.a. været til møde i Uddannelsesrådet på Lolland-Falster, dialogdag i Køge, oplysningsmøde på Solrød Gymnasium og undervist på SoSu-uddannelsen.

Vi har lavet pilotprojekter og sammen med foreninger som Ældresagen, Aktive seniorborgere og Røde Kors hvervet over 30 unge til konkrete frivilligforløb. Med Projekt Frivillig åbner sig nye muligheder for samarbejde. Vi har bl.a. kontakt og samarbejde med DGI-konsulenter, kommunale konsulenter, Frivilligcentre i Region Sjælland og frivillighedsvejledere på uddannelsesinstitutioner.

Vi har allerede spredt budskabet om Projekt Frivillig til mere end 2100 foreninger og hjulpet rigtig mange unge og foreninger.

**VI GLÆDER OS TIL AT HJÆLPE ENDNU FLERE I 2011.**



# Medlemmer af FrivilligCenter Lolland

FrivilligCenter Lolland havde ved afslutningen af 2010 101 foreningsmedlemmer og der kommer hele tiden nye til. Det viser at der er et stort lokalt engagement og foreningslivet på Lolland blomstrer.

FrivilligCenter Lolland er både glade og stolte for den store opbakning i lokalsamfundet. Vi er glade for at samle en så bred vifte af frivillige - og tilsammen gør FrivilligCenter Lollands medlemsforeninger rigtigt meget for rigtig mange. Se selv hvem alle vore medlemmer er nedenfor:

**3F Efterløn- og Pensionistklub:** Igennem klubmøder og udflugter skaber 3F Efterløns- og Pensionistklub et socialt netværk for klubbens medlemmer.

**3F Pigerne i Maribo:** Ønsker at skabe et socialt netværk for klubbens medlemmer ved at arrangere udflugter og sammenkomster.

**ADHD-Foreningen:** Arbejder for at skabe forståelse for og faktisk forbedring af forholdene for mennesker med ADHD og deres pårørende. Har rådgivning og forskellige netværksaktiviteter.

**Aktiv Fritid:** Har en lang række motionsaktiviteter for at forbedre fysisk og psykisk velvære. Derudover tilbydes motionsvenner til folk med psykiske lidelser.

**Aktivitetsgruppen på Bangshavecentret:** Skaber aktivitet og livsglæde for brugerne af centret, samt varetager brugernes interesser

**Aktive Seniorborgere:** En gruppe af ressourcefulde aktive frivillige seniorer, som gennem forskellige kulturelle og sociale projekter bidrager til samfundet.

**Aktivitetsrådet på Lykkeseje:** Formålet er at bringe livsglæde og gode oplevelser til beboerne på Lykkesejecentret.

**Al-Anon:** Et fællesskab af pårørende og venner til alkoholikere. Gruppen søger at løse fælles problemer ved at dele erfaring, styrke og håb, og trøste og opmuntrer hinanden.

**Alzheimerforeningen:** Hjælper demente og pårørende med information, støtte og rådgivning. Der arrangeres løbende aktiviteter for at skabe netværk og mulighed for at dele erfaringerne.

**Amputationskredsen:** Støtter og samle borgere, der har fået foretaget en amputation.

**Anonyme Alkoholikere - Maribo:** Et fællesskab der deler erfaring, styrke og håb for at løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at genvinde helbredet efter alkoholmisbrug.

**Apopleksigruppen - Vestlolland:** Gruppen er en netværksgruppe for apopleksi- og afasiramte, og er en del af HjerneSagen.

**Arbejdsskadeforeningen:** Støtter, og rådgiver borgere og pårørende, som har måttet forlade arbejdsmarkedet, og savner det sociale liv og netværk på arbejdspladsen.

**ASF Dansk Folkehjælp - Nakskov Lolland:** Arbejder for at kunne yde akut hjælp og langsigtet bistand til udsatte grupper.

**Bandholm Plejehjems Frivillige:** At hjælpe de ældre og hygge om dem.

**Besøgstjenesten - Rødby og omegn:** Frivillige besøger svage og ensomme ældre for derved at skabe livsglæde i hverdagen

**Birketlundes Brugerråd:** Foreningen står for aktiviteter som gymnastik, kortspil, madklub,, banko, udflugter, sommerfest og julefest til glæde for Birketlundes beboere.

**Bisidderkorpset Lolland:** Bisidderne er frivillige, der hjælper borgere i situationer, hvor de føler sig utrygge, f.eks. ved besøg på socialkontoret, lægen eller ved visitationer.

**Boligsociale Fond:** Søger at forbedre forholdene for mennesker med særlige problemer. Driver bl.a. projekterne reservebedste og bedste ven.

**Borgerforum:** Foreningen arbejder for at skabe sammenhold og fælles interessevaretagelse for foreningslivet i det gamle Højreby.

**Brandstrupcentrets Brugerråd:** Samler pensionister i området og arrangerer aktiviteter og udflugter.

**Bøgevængets Brugerråd:** Står for forskellige arrangementer på Bøgevænget for eksempel kulturelle og sociale arrangementer.

**Café ForGlemMigEj:** Et samlingspunkt for demensramte og deres nære pårørende. En café med sang, glæde og gode oplevelser.

**Café Nyt Liv.** Caféen er åben hver anden uge for langtidssygemeldte, førtidspensionister og fleksjobbere. Den er et fristed for mennesker som ikke længere har et kollegialt netværk.

<p><b>Centerrådet for Fejø Ældrecenter:</b> Formålet er aktiv ældrepleje, herunder at give de ældre mulighed for en aktiv og varieret hverdag samt gode oplevelser ud af huset.</p>	<p><b>Hjerteforeningen - Lokalkomité Lolland:</b> Foreningens formål er at formidle budskabet om hjertesagen. Fokus er på forebyggelse og rehabilitering af berørte fra Lolland.</p>
<p><b>Centerrådet for Horslunde Ældrecenter:</b> Laver aktiviteter til glæde for beboerne og brugerne af Horslunde Ældrecenter..</p>	<p><b>Hjørnet:</b> "Hjørnet" er et stof- og alkoholfrit værested for tidligere misbrugere, der har valgt et liv uden stoffer og alkohol.</p>
<p><b>Dansk Dystoniforening:</b> Udbreder kendskabet til dystoni, skaber mulighed for kontakt mellem patienter/pårørende og hjælper dem med råd og vejledning.</p>	<p><b>HK Seniorklub Vestlolland:</b> Samler medlemmer til kulturelle, sociale og faglige arrangementer.</p>
<p><b>Dansk Flygtningehjælp Kontaktfamilienetværk - Lolland:</b> Søger at give flygtninge og indvandrere lige muligheder for et aktivt medborgerskab gennem hjælp til selvhjælp.</p>	<p><b>Holeby- og Omegns menighedspleje:</b> Hjælper mennesker både praktisk og menneskeligt, bl.a. ældrebesøg, aflastningstjeneste og handicaphjælp. Foreningen varetager ligeledes diakonale (kirkelige og sociale) opgaver.</p>
<p><b>Dansk Handicap Forbund - Lolland:</b> Samler fysisk handicappede lokalt til glæde og gavn for den enkelte. Derudover søger foreningen at skabe politisk debat om handicappedes sag.</p>	<p><b>Homestart Familiekontakt Lolland Falster:</b> Yder forebyggende støtte til småbørnsfamilier som oplever stress og en hverdag der ikke hænger sammen.</p>
<p><b>Depressionsforeningen Lolland:</b> For mennesker med depression, samt deres pårørende. Mødes for at dele erfaringer og håb for fremtiden.</p>	<p><b>Horslunde/Nordlunde Pensionistforening:</b> Giver foreningens medlemmer gode oplevelser gennem forskellige arrangementer.</p>
<p><b>DH - Danske Handicaporganisationer Lolland:</b> Varetager fælles interesser for handicaporganisationerne. DH arbejder som en paraplyorganisation for medlemsforeningerne.</p>	<p><b>Hunseby Seniorklub:</b> Afholder arrangementer for områdets seniorer. Hovedsigtet er at give livsbekræftende sociale oplevelser, og at forebygge ensomhed.</p>
<p><b>Diabetesforeningen:</b> Søger at sikre at behandlingen og egenomsorgen for diabetikere bliver så god som mulig. Lokalt afholdes bl.a. foredrag og arrangeres fælles gåture.</p>	<p><b>Hyggestedet Rødbyhavn/Digecentret:</b> At give ældre i området nogle gode arrangementer.</p>
<p><b>EDS - Netværk:</b> Samler mennesker, der lider af EDS, for at dele erfaringer om. Derudover ydes rådgivning til mennesker med EDS.</p>	<p><b>Høreforeningen Lolland:</b> Giver råd og vejledning til medlemmer og udbreder kendskabet til forskellige hjælpemidler. Derudover afholdes netværksarrangementer.</p>
<p><b>FBU - Forældrelandsforeningen til anbragte børn og unge.</b> Forældre samles, støttes og rådgives gennem kurser, aktiviteter og grupper.</p>	<p><b>Klub Komsammen:</b> Foreningens formål er at aktivere, beskæftige og underholde ældre i årets mørkeste måneder.</p>
<p><b>Frelsens Hær:</b> Hjælper de svageste i samfundet ved at yde hjælp til mennesker i nød, bl.a. ved at sørge for mad og en seng, til dem der trænger.</p>	<p><b>Kontakten:</b> Kontakten hjælper mennesker, der har brug for støtte. <b>(Lukket oktober 2010).</b></p>
<p><b>Gigtforeningen - Lolland-Falster Kreds:</b> Hjælper og støtter gigtpatienter, mennesker med dårlig ryg, samt forebyggende indsats.</p>	<p><b>Kontaktudvalget, Maribo domsogns Menighedsråd:</b> Der arrangeres eftermiddagsmøder i Sognets Hus i Maribo - ni gange om året, samt een årlig sommerudflugt.</p>
<p><b>Hjernesagen:</b> Støtter mennesker ramt af blodprop eller blødning i hjernen. Lokalt har Hjernesagen både tilbud om rådgivning og flere netværksgrupper.</p>	<p><b>Kræftens Bekæmpelse Lolland Lokalforening:</b> Arbejder indenfor kræftforskning og forebyggelse, samt støtte og vejledning til såvel patienter som pårørende.</p>
	<p><b>Landsforeningen for Bedre Psykiatri:</b> Arbejder for at støtte og rådgive de pårørende bedst muligt gennem information, støtte- og rådgivningsaktiviteter.</p>

<b>Liftbussens Venner Rødby:</b> At skabe glæde og adspredelse på ture for ældre.
<b>Localmotion:</b> At skabe livsglæde og velvære for borgere gennem forskellige aktiviteter og arrangementer med vægt på sundhed.
<b>Lungepatient.dk:</b> Støtter, oplyser og vejleder medlemmerne. Der afholdes relevante arrangementer med f.eks. lungelæger.
<b>Lykkesejes Venner:</b> Skaber glæde og gode oplevelser for ældre på lykkesejecentret.
<b>Mandecenteret Lolland-Falster:</b> Støtter gennem rådgivning og grupper mænd som er i krise, f.eks. efter skilsmisse eller i strid om børn.
<b>Maribo Lænken:</b> Støtter mennesker med alkoholproblemer. Maribo Lænken tilbyder støtte, socialt samvær, antabus og rådgivning. <b>(Lukket oktober 2010)</b>
<b>Motionsteam Lolland:</b> Støtter borgere med psykiske lidelser igang med motionsaktiviteter, samt står for motionstilbud for ældre.
<b>Motionsvennerne Lolland:</b> Gennem motion at skabe livskvalitet og livsglæde for ældre.
<b>Møllecentrets Bus- og Husvenner:</b> At skabe nogle gode oplevelser for de ældre.
<b>Nakskov Kvindehusforening.</b> Foreningens formål er at støtte Nakskov Krisecenter såvel økonomisk som praktisk.
<b>Nakskov Pensionistforening:</b> Nakskov Pensionistforening arrangerer aktiviteter og udflugter med socialt sigte for medlemmer.
<b>Narcotics Anonymous:</b> Et fællesskab, for hvem stoffer var blevet et væsentligt problem. Vi er addicts i bedring, der mødes regelmæssigt for at hjælpe hinanden med at forblive clean.
<b>Natteravnene i Maribo:</b> At afhjælpe vold og kriminalitet, samt at skabe tryghed i nattemiljøet.
<b>OK - Klubben Maribo:</b> Arbejder for at forbedre forholdene for bl.a. ældre og handicappede, samt afholder sociale arrangementer.
<b>Ordblinde/Dysleksiforeningen:</b> Foreningen rådgiver og vejleder medlemmer.
<b>Parkinsonforeningen Storstrøm - Lolland Klub:</b> At synliggøre parkinsonsygdommen og fremme forskningen på området.
<b>Pensionistforeningen Fejø:</b> laver aktiviteter og skaber mulighed for socialt samvær til glæde og gavn for de ældre.

<b>PTU Polio- Trafik- og Ulykkesskadede Storestrøm:</b> Arbejder for integration og lige muligheder, samt for at være med til at skabe et socialt netværk af ligestillede for medlemmer
<b>Påfuglebørnene - Børn af misbrugere:</b> Støtter børn af misbrugere ved at give dem et hyggeligt værested, hvor der er plads til alle.
<b>Pårørende til stofmisbrugere.</b> Netværksgruppe for pårørende til stofmisbrugere. I gruppen deles bekymringer, tanker og håb med ligestillede.
<b>Rudbjerg Menighedspleje:</b> Varetager diakonale (kirkelige og sociale) opgaver overfor sognenes beboere. Rudbjerg Menighedspleje har besøgstjeneste, handyman-ordning, madgruppe, bisiddere og bedstemor-ordning.
<b>Rudbjerg Pensionistforening:</b> Danner ramme om socialt samvær blandt pensionister med henblik på at de får skabt gode netværk og gode oplevelser for pensionisterne.
<b>Røde Kors Midtjylland:</b> Har genbrugsbutik, integrationsgruppe, lektiehjælp, besøgstjeneste og nørkletjeneste.
<b>Røde Kors Vestjylland:</b> Indsamler tøj og møbler til de to lokale genbrugsbutikker, hvor man billigt kan købe tøj mv.
<b>Sandby Pensionistforening:</b> Formålet er aktivering af ældre, gennem hyggedage, bankospil, dielttant, udflugter og sammenkomster som for eksempel høstfest.
<b>Scleroseforeningen:</b> Samlingspunkt for alle, der lokalt arbejder for sclerosesagen. Målet er at skabe netværk mellem berørte af sclerose, og alle de der har indflydelse på de berørtes hverdag.
<b>Sct. Georgs Gildet Maribo:</b> Støtter spejderarbejdet og medvirker til løsning af humanitære og samfundsmæssige opgaver.
<b>Selvhjælpsgruppen for Almen Handicap:</b> Skaber socialt samvær blandt ligestillede for at komme ensomheden til livs.
<b>Skomagerhusets Støtteforening:</b> Forening af frivillige, der støtter værestedet Skomagerens Hus og dets brugere.
<b>Socialdemokratisk Kvindeudvalg:</b> Skaber socialt samvær, ved at afholde hyggearrangementer, kortspil mv.

<p><b>Samtalegruppen Børn &amp; Unge Nakskov:</b> Gruppens formål er at skabe netværk mellem børn og unge, der har mistet et nærtstående familiemedlem.</p>
<p><b>SOS - Børnebyerne:</b> Børnebyerne giver forældreløse og forladte børn et trygt hjem og hjælper dem, så de kan skabe deres egen fremtid.</p>
<p><b>Spastikerforeningen:</b> Foreningen ønsker at gøre opmærksom på folk med spastisk lammelse og beslægtede handicaps.</p>
<p><b>Stokkemarke Pensionistforening:</b> Søger at skabe en indholdsrig og meningsfuld tilværelse for medlemmerne, ved at fremme sammenhold og samarbejde gennem alsidige aktiviteter.</p>
<p><b>Stomiforeningen COPA:</b> Varetager interesser for stomi- og reservoiropererede, samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.</p>
<p><b>Storstrømsklubben for Strubeløse:</b> Samler strubeløse og vejleder og rådgiver i forbindelse med operation, samt udbreder kendskab til påførte handicaps.</p>
<p><b>Sydllands Kvinder:</b> Arbejder for at skabe sammenhold i lokalsamfundet i Rødbyhavn, gennem forskellige arrangementer og aktiviteter.</p>
<p><b>Svanevigs Hospices frivillige:</b> De frivillige er med til at bringe livet og det hjemlige ind på hospice. Som frivillig vil man være til rådighed ved praktiske gøremål og arrangementer samt støtte til pårørende og patienter.</p>
<p><b>Svømmebussen Ravnsborg:</b> At give mulighed for at pensionister kan komme ud af huset og røre sig lidt, samt skabe socialt samvær.</p>
<p><b>Søllested Pensionistforening:</b> Foreningens formål er at skabe gode oplevelser og livsglæde for pensionister i lokalområdet.</p>

<p><b>Til almindelig glæde og Gavn:</b> At skabe socialt og hyggeligt samvær mellem ældre.</p>
<p><b>Unge og Sorg - Maribo:</b> Unge og Sorg er en samtalegruppe for ligestillede, hvor man kan trøste og støtte hinanden i en svær livssituation.</p>
<p><b>Vestlollands Kvinder:</b> Alsidig oplysning om kultur, hjem og samfund.</p>
<p><b>Whiplashforeningen:</b> At mennesker berørt af piskesmæld kan skabe kontakt til ligestillede og dermed hjælpe og støtte hinanden.</p>
<p><b>Ældresagen Maribo - Holeby - Rødby:</b> Ældresagen arbejder for at sikre, at man kan leve et aktivt og meningsfuldt liv uanset alder. Ældresagen har bl.a. besøgsvenner, telefonkæde, sorggruppe for ældre og oplæsning for blinde</p>
<p><b>Ældresagen Nakskov &amp; Rudbjerg:</b> Ældresagen arbejder for at sikre, at man kan leve et aktivt og meningsfuldt liv uanset alder. Ældresagen arrangerer medlemsmøder, onsdagscafé, stavgang, petanque, engelsk og litteratur.</p>
<p><b>Ældresagen Ravnsborg &amp; Højreby:</b> Ældresagen arbejder for at sikre, at man kan leve et aktivt og meningsfuldt liv uanset alder. Ældresagen har bl.a. datastue, petanque, udflugter og foredrag.</p>
<p><b>Østofteklubben:</b> At skabe livsglæde og give ældre i lokalområdet et socialt netværk og gode oplevelser i hverdagen, for derigennem at komme ensomheden til livs.</p>
<p><b>Åbent Center venner på Møllecentret:</b> Frivillige på det åbne aktivitets- og træningscenter Møllecenteret.</p>

ET STÆRKT VELFÆRDSSAMFUND HAR BRUG FOR AKTIVE MEDBORGERE, DER OPLEVER, AT DER ER TILLID TIL DERES VIDEN OG KOMPETENCER, OG AT DET GØR EN FORSKEL, AT DE ENGAGERER SIG OG KOMMER MED NYE IDÉER.

FRIVILLIGRÅDETS REFORMOPLÆG 2010

# Regnskab 2010

	Udgift	Indtægt
Lokaleleje	64005,44	
Forsikring	15749,92	
Alm. Driftsudgifter	86151,35	
Aktiviteter, møder, kurser, repræsentation	61887,84	
Anskaffelser	15321,38	
Trykning, social vejviser mm.	23510	
Markedsføring	17802,55	
Administration	26098,77	
Kommunale arbejdstimer	3405,17	
Kørsel	27145,02	
Lønninger	563763,1	
Kurser til medarbejdere	2328	
<b>Medlemskontingenter 2010</b>		9100
<b>Statsligt tilskud</b>		350000
<b>Kommunalt tilskud</b>		509000
<b>Kopi og øvrige indtægter</b>		11711,33
<b>Refusion (Ny post)</b>		33000
<b>Overført 2009</b>		0
<b>Indtægter</b>		912811,3
<b>Udgifter</b>	907168,5	
<b>Balance, overføres til 2011</b>		5642,84

Det reviderede regnskab kan også hentes på [www.frivilliglolland.dk](http://www.frivilliglolland.dk)

## Revisors erklæring

### **”Den uafhængige revisors erklæring til ledelsen/bestyrelsen for FrivilligCenter Lolland.**

Vi har revideret årsregnskabet for FrivilligCenter Lolland for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2010, der udarbejdes i overensstemmelse med den regnskabspraksis, der er beskrevet på side 6.

FrivilligCentrets ledelse har ansvaret for årsregnskabet. Vort ansvar er på grundlag af vor revision at udtrykke en konklusion om årsregnskabet.

#### **Den udførte revision**

Vi har udført vor revision i overensstemmelse med god offentlig revisionsskik, bestemmelserne i Lolland Kommunes revisionsregulativ samt danske revisionsstandarder. Disse standarder kræver, at vi tilrettelægger og udfører revisionen med henblik på at opnå høj grad af sikkerhed for, at årsregnskabet ikke indeholder væsentlig fejlinformation. Revisionen omfatter stikprøvevis undersøgelse af information, der understøtter de i årsregnskabet anførte beløb og oplysninger. Revisionen omfatter endvidere stillingtagen til den af ledelsen anvendte regnskabspraksis og til de væsentlige skøn, som ledelsen har udøvet, samt vurdering af den samlede præsentation af årsregnskabet. Det er vor opfattelse, at den udførte revision giver et tilstrækkeligt grundlag for vor konklusion.

Revisionen har ikke givet anledning til forbehold.

#### **Konklusion**

Det er vor opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af FrivilligCentrets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2010 samt af resultatet af FrivilligCentrets aktiviteter for regnskabsåret 01.01.2010-31.12.2010 i overensstemmelse med den regnskabspraksis, der er beskrevet på side 6.

#### **Erklæring om udført forvaltningsrevision**

I forbindelse med den finansielle revision af FrivilligCenter Lollands årsregnskab for 2010 har vi foretaget en vurdering af, hvorvidt der er taget skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af FrivilligCentret.

#### **Ledelsens ansvar**

FrivilligCenter Lollands ledelse har ansvaret for, at der etableres retningslinjer og procedure, der sikre at der tages skyldig økonomiske hensyn ved FrivilligCentrets forvaltning, og at oplysningerne er dokumenterede og dækkende for FrivilligCentrets virksomhed i 2010.

#### **Revisors ansvar**

I overensstemmelse med god offentlig revisionsskik har vi undersøgt, om der er etableret forretningsgange, der sikrer en økonomisk hensigtsmæssig forvaltning. Vores arbejde er udført med henblik på at opnå begrænset sikkerhed for, at forvaltningen på de udvalgte områder er varetaget på en økonomisk hensigtsmæssig måde.

**Konklusion**

Ved den udførte forvaltningsrevision har vi konstateret, at FrivilligCentret Lolland ikke har opstillet mål og der foretages således ikke opfølgning herpå, men ved den udførte forvaltningsrevision er vi ikke blevet bekendt med forhold, der giver os anledning til at konkludere, at forvaltningen i 2010 på de områder, vi har undersøgt, ikke er varetaget på en økonomisk hensigtsmæssig måde".

Roskilde, den 7. marts 2011

**BDO Kommunernes Revision**  
**Godkendt revisionsaktieselskab**



Verni Jønsen  
Registreret revisor

# Samlet projektoversigt

	Udgifter	Indtægter
FrivilligCenter Lolland drift	907168,49	
FrivilligCenter Lolland overskud, overføres til 2011	5642,84	
FrivilligCenter Lolland drift, Samlede indtægter		912811,33
Projekt Frivillig drift	367961,27	
Projekt Frivillig overskud, overføres til 2011	32038,73	
Projekt Frivillig, statslig støtte		400000
Uddannelsespuljen udgifter	5629,86	
Uddannelsespuljen overført fra 2009		5629,86
PUF- projekt Ung Indsats	113743,2	
PUF- statslig støtte		113743,2
Lokalebooking-system og medlemsskabe	35000	
Tuborgfonden støtte		35000
<b>Indtægter</b>		<b>1467184,39</b>
<b>Udgifter</b>	<b>1467184,39</b>	
<b>Balance</b>	<b>0</b>	

## Balance pr. 31/12 2010

Aktiver		Passiver	
Indestående i alt	81341,87	Egenkapital ved årets start	0
Kontant	284,5	Årets resultat	37681,57
Tilgodehavende i alt	28333,16	Skyldige beløb i alt	48.277,96
		Feriepenge-henlæggelse PF	24000
<b>Balance</b>	<b>109959,53</b>		<b>109959,53</b>

# Budget 2011

	Udgifter	Indtægter
Lokaleleje	67000	
Forsikring	15000	
Alm. Driftsudgifter	85000	
Aktiviteter og repræsentation	65000	
Anskaffelser, skabe mv.	18000	
Trykning	10000	
Markedsføring	15000	
Administration	30000	
Kørsel	25000	
Lønninger, inkl.refusion,	535000	
Kurser til medarbejdere	10000	
Medlemskontingenter 2011		10000
Statsligt tilskud		350000
Kommunalt tilskud		509000
Kopiindtægter		6000
Indtægter		875000
Udgifter	875000	
Balance	0	
<b>Henlagt fra 2010 til medarbejderu</b>		<b>5642,8</b>

# Projektmidler 2011

<b>ProjektFrivillig*</b>	<b>Udgifter</b>	<b>Indtægter</b>
Løn samlet	380000	
Kørsel	6000	
Administration	7038,7	
Konferencer og aktiviteter	30000	
Projekt Frivillig, statslig tilskud		391000
Projekt Frivillig, overført 2010		32038,7
	423039	423039
<b>Selvhjælp Lolland (PUF 1)</b>		
Lønkrone	86000	
Puf Tilskud		86000
<b>Ung Indsats (PUF 2)</b>		
Lønkrone	92000	
Puf Tilskud		92000
<b>Café ForGlem Mig Ej</b>		
Lønkrone for projektadm.	30000	
		30000
<b>Uddannelsespuljen</b>		
Kursus om psykiatri	17400	
		17400
<b>Frivillighedsår</b>		
"Spread the Word", koncert	43750	
		43750
<b>Projekter i alt</b>		
Indtægter		648439
Udgifter	648439	
Balance	0	

\*Budgettet forudsætter godkendelse af tilskudskontoret



FrivilligCenter Lolland